

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинова Саи

МЕНЮ

на 28.01.2025 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,23	25,13	112,70	786,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	18,10	83,40	534,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Жаркое по-домашнему с филе кур	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,00	21,20	95,60	614,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,23	25,13	112,70	786,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	18,10	83,40	534,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	18,10	83,40	534,0

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,23	25,13	112,70	786,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,23	25,13	112,70	786,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50	257,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Жаркое по-домашнему с филе кур	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,00	21,20	95,60	614,0

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
ДП00288	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80	111,0

У-догашенеу с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
от из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
О по: Обед	90,02	26,82	25,53	116,40	808,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,00	21,20	95,60

Обед					
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50
ДП00288	Суп картофель. с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30
ИТОГО по: Обед		90,02	26,82	25,53	116,40

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед					
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30
ИТОГО по: Обед		79,73	23,23	25,13	112,70

Полдник					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	18,10	83,40

Обед					
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30
ИТОГО по: Обед		79,73	23,23	25,13	112,70

род 12-17 лет

Завтрак 1					
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,00	21,20	95,60

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

